

¿Tiene usted **diabetes** o **alta presión arterial**?

¿Necesita una **evaluación de salud** o un **chequeo de bienestar**?

¿Quiere saber más sobre una **alimentación saludable** y el **ejercicio**?

*¡La **Recuperación RICH** de RBHA puede ayudarle!*

*¡Visite hoy nuestra **clínica**!*



¿Quiere ser parte de la **Recuperación RICH**?

Hable con su **Coordinador de Caso de RBHA** o **contacte a Carley Bates al 819-4052**



**RBHA** | RICHMOND  
BEHAVIORAL HEALTH  
AUTHORITY

107 South Fifth Street  
Richmond, Virginia 23219  
(804) 819-4000  
[www.rbha.org](http://www.rbha.org)



¿Quiere estar **RICH**?

¿Quiere estar **Saludable**?



¡RBHA tiene servicios médicos aquí mismo en nuestra **clínica ampliada de atención primaria**!

**RBHA** | RICHMOND  
BEHAVIORAL HEALTH  
AUTHORITY



Las consultas regulares con un profesional médico, las evaluaciones de salud y el conocer más sobre cómo comer sano y estar activo pueden ayudarle a **¡tener una vida más larga y sentirse mejor!**

**¡Póngase Sano y RICH con la Recuperación RICH!**



## ¿Qué encontraré en la Clínica RICH de RBHA?

- Servicios médicos aquí mismo en la clínica de atención primaria
- Evaluaciones de salud
- Educación para la salud
- Grupos de bienestar
- Remisiones a proveedores especialistas
- Acompañamiento con otros pacientes
- Recursos localizados en la red
- Grupos para caminar y hacer ejercicio
- y **¡BUENA SALUD!**



## Recuperación RICH

*Promoviendo la salud, el bienestar y la recuperación total de la personal a través de la integración de servicios de salud del comportamiento y servicios de atención primaria.*